



RAFAILĂ TONY

Master Trainer NLP | Trainer corporate | Psiholog clinician

Locație: Brașov, România
Telefon: +40 723 774 200

Email: echilibrultau@gmail.com
Website: echilibrultau.ro

PROFIL PROFESIONAL

Psiholog clinician cu o experiență profesională de **peste 18 ani** în cadrul Sanatoriului de Nevroze din Predeal și în practica privată. Activitate ce reunește evaluarea psihologică, intervenția individuală, consilierea și psihoterapia de grup, însumând **peste 6.000 de pacienți** și **peste 2.000 de ore de terapie de grup**.

Master Trainer NLP, psiholog clinician cu formare în hipnoză ericksoniană și psihosexologie. Trainer și formator de formatori din 2009, cu programe pentru organizații axate pe managementul stresului, prevenția burnout-ului, comunicare și competențe emoționale. Fondator echilibrultau.ro, cu activitate în dezvoltare personală, conferințe, cercetare și activitate editorială.

COMPETENȚE CHEIE PENTRU MEDIUL CORPORATE

Managementul stresului & prevenția burnout-ului

Programe organizaționale pentru stres cronic, semnalele epuizării, reglare emoțională și recuperare.

Comunicare eficientă & NLP aplicat

Comunicare verbală și non-verbală, construirea raportului și flexibilitate în interacțiuni.

Competențe emoționale & leadership

Inteligență emoțională, gestionarea presiunii și a conflictelor, leadership.

Training, facilitare & teambuilding

Formator de formatori din 2009; traininguri experiențiale, workshop-uri și teambuilding.

Evaluare & dezvoltare de personal

Evaluare și recrutare de personal, intervenții psihologice în mediul organizațional, optimizarea resurselor interne.

Sănătate mentală la locul de muncă

Anxietate, atacuri de panică, insomnie, traumă și intervenție în criză.

EXPERIENȚĂ PROFESIONALĂ

Fondator echilibrultau.ro

2016 – Prezent

PORTAL ECHILIBRULTAU S.R.L.

Fondator și dezvoltator al platformei echilibrultau.ro, dedicată consilierii în cabinet sau online și dezvoltării personale. Conceperea și implementarea de programe premium de consiliere și dezvoltare personală, integrând psihologia clinică, hipnoza ericksoniană și NLP.

Trainer corporate & formator de formatori

2009 – Prezent

Programe pentru organizații • Manager, trainer de formare profesională – S.C. „Psi-Vision” S.R.L. (2010)

Traininguri, workshop-uri și programe de dezvoltare pentru echipe și manageri: managementul stresului și burnout-ului, comunicare eficientă, competențe emoționale, leadership și teambuilding. Workshop-uri recente:

- „Gestionarea și identificarea burn-out-ului” • webinar pentru profesioniști expuși stresului cronic • februarie 2026
- „Fără burnout” • atelier experiențial, CAFA 2026 • Brașov • septembrie 2026
- „Când grija pentru ceilalți începe să te coste” • workshop despre anxietate și burnout, Conferința Farmaciștilor Brașoveni (ed. VI) • septembrie 2026

EXPERIENȚĂ CLINICĂ

Psiholog clinician

2008 – Prezent | Brașov

Cabinet Individual de Psihologie Rafailă Tony

Evaluare și intervenție psihologică clinică; consiliere individuală, de cuplu și familie în anxietate, depresie, atacuri de panică, insomnie, stres cronic și dificultăți de adaptare emoțională.

Psiholog clinician

2007 – 2025 | Predeal

Sanatoriul de Nevroze din Predeal

Activitate clinică neîntreruptă în programe terapeutice multidisciplinare: evaluare psihologică, consiliere individuală și psihoterapie de grup pentru pacienți cu tulburări emoționale și psihosomatice. Programe de intervenție specializate, cercetare clinică și intervenții în situații de criză, inclusiv pentru persoane afectate de evenimente traumatice majore.

STUDII & FORMĂRI PROFESIONALE

- **Master Trainer NLP** · ARONLP · NLP Practitioner, NLP Master, NLP Trainer · 2006 – 2009
Certificat NLP-Master ARONLP, recunoscut EANLP (European Association of NLP) · 168 ore de training efectiv · 2009
- **Formator de formatori** · Cod COR 241207 · 2009
- **Masterat – Management organizațional și al Resurselor Umane** · Universitatea Spiru Haret București · 2006 – 2008
- **Facultatea de Psihologie-Pedagogie** · Universitatea Spiru Haret Brașov · 2002 – 2006
- Formare în psihoterapie – Hipnoză ericksoniană · 2005 | Consiliere în psihosexologie · 2006

CONFERINȚE, CERCETARE & CONTRIBUȚII PROFESIONALE

- **2022** · Conferința Națională NLP · „Abordarea traumei din perspectiva NLP, hipnozei și psihoterapiei”
- **2018** · Conferința Națională NLP · „Hipnoterapia excelenței”
- **2013** · Congresul Internațional de Psihologie Aplicată · „Managementul stresului în organizații”
- **2012** · Conferința Națională NLP · „NLP și psihoterapia: abordarea anxietății și a atacurilor de panică într-o abordare unitară”
- **2012** · Cercetare: „Evaluarea simptomelor și disfuncțiilor cognitive în schizofrenie”
- **2011** · Cercetare: „Afectarea funcțiilor cognitiv-mnezice în depresie și anxietate”
- **2010** · Lucrare: „Psihoterapia de intervenție în depresia anxioasă”
- **2003** · Premiul III, Sesiunea Națională de Comunicări Științifice Studențești · „O nouă viziune asupra teoriei motivației”

ACTIVITATE EDITORIALĂ

Autor – Ziarul Adevărul · 2014 – Prezent · Articole de psihologie aplicată, relații, hipnoză și dezvoltare personală:

- [Învață să te detașezi de stresul cotidian!](#)
- [Cum ajungem la oboseala cronică?](#)
- [Manipularea prin vinovăție](#)
- [Magia cuvintelor](#)
- [Incertitudinea noastră cea de toate zilele!](#)
- [Oare îți trebuie imperativul „trebuie”?](#)
- [Inelul gastric virtual prin hipnoză](#)
- [Iluzia liberului arbitru](#)

IMPLICARE PROFESIONALĂ & APARTENENȚE

- **Vicepreședinte – Asociația ProSănătate / Centrul Psihologic Senex** · 2009 · Coordonare activități psihologice
- **Asociația Catharsis** · 2004 – 2005 · Voluntariat în domeniul consilierii și suportului psihologic.
- Membru: Colegiul Psihologilor din România (copsi.ro) · ARONLP (nlp.ro)

PREZENȚĂ ONLINE

Site · echilibrultau.ro

Facebook · [EchilibrulTau](https://www.facebook.com/EchilibrulTau)

LinkedIn · [in/echilibrultau](https://www.linkedin.com/in/echilibrultau)

Instagram · [@echilibrultau](https://www.instagram.com/echilibrultau)

YouTube · [@EchilibrulTau](https://www.youtube.com/@EchilibrulTau)

TikTok · [@echilibrultau](https://www.tiktok.com/@echilibrultau)